



Mensa Bad Brückenau

Datum: 02.03. - 06.03.2020 KW 10

Art	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgang 1	Gebratenes Gemüsegyros mit Tomatenreis und Kräuterdip 11, i, a, c, ☺	2 gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäse und Gemüseragout 11, i, g, a, c, ☺	Schweinehacksteak mit Pilzsoße, Spätzle und Salat 11, i, a, g, c, l	Gebratene Hähnchenschnitte Cordon bleu mit Kartoffel-Kürbispüree 4, 11, i, a, g, c, ☺	Wir wünschen Euch ein schönes Wochenende!
Hauptgang 2	Griechisches Pfannengyros (Geflügel) mit Tomatenreis und Kräuterdip 11, i, a, c, ☺	3 Stück Hähnchen Dinos mit gebratenen Kartoffeln und Salat, Ketchup 2, 4, 11, 13, i, g, a, ☺	Rinderhacksteak mit Pilzsoße, Spätzle und Salat 11, 14, i, a, g, c, l, ☺	Süße Schupfnudeln mit Zimt/Zucker und Apfelmus 11, a, g, c, ☺	
Vegetarisch	2 hausgemachte Hirse-Linsenbratlinge mit Kartoffelgemüse 11, a, c, f, g, h, i, k, l, 14, ☺	Vollkornspaghetti mit Gemüseragout und Salat 11, a, c, f, g, h, i, k, l, ☺	2 Pfannkuchen mit Gemüse gefüllt dazu Kartoffel-Kürbispüree 11, a, c, f, g, h, i, 14, ☺	Reispfanne aus Naturreis mit Honig glasierten Babykarotten und Petersiliendip 11, a, c, g, i, l, ☺	
Dessert	Cremedessert 1, 4, 7, 9, 12, 13, a, g	Kompott 13	Pudding 12, 13, 2, g	Frisches Obst	

Nach dem Essen gut drauf!





Mensa Bad Brückenau

Datum: 09.03. - 13.03.2020 KW 11

Art	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgang 1	Griechisches Hacksteak Rhodos auf Grillgemüse und Djuvecreis 11, 14, c, i, g, a, f, j	Gegrillter Hähnchenschenkel mit Gemüse und Kartoffeln 11, i, a, c, g, j, ☺	4 Canneloni Carne (Rind) mit Gemüsestreifen, Tomatensoße und Salat 4, 11, 15, i, g, a, c, l, ☺	Schweineschnitzel Wiener Art mit gebratenen Kartoffeln und Salat 2, 11, 13, 14, i, c, g, a, f	Wir wünschen Euch ein schönes Wochenende!
Hauptgang 2	8 Geflügelbällchen auf Grillgemüse und Djuvecreis 11, 14, c, i, g, a, j, ☺	Rindergulasch mit Gemüse und Kartoffeln 11, i, a, c, g, ☺	3 Maultaschen mit Gemüse-Käsefüllung, Gemüsestreifen, Tomatensoße und Salat 4, 11, i, g, a, c, l, ☺	Hähnchenschnitzel mit gebratenen Kartoffeln und Salat 2, 11, 13, 14, i, g, c, a, f, ☺	
Vegetarisch	Hausgemachte Getreide-Quarkpuffer mit Grünkern und Leinsamen dazu Kartoffel-Paprikaragout 11, a, c, f, g, h, i, k, l, 14, ☺	Allgäuer Spätzleauflauf mit bunter Gemüseschmelze, Käsesoße und Salat 11, a, c, g, i, l, 4, ☺	1 Frühlingsrolle, asiatisches Gemüse und Pilze in leichter Curry-Fruchtsoße 2, 4, 11, a, c, f, g, h, i, k, l, ☺	Gebratene Vollkornnudeln mit Zucchinischeiben in italienischem Tomatenragout 11, a, c, g, i, l, ☺	
Dessert	Quarkdessert g	Frisches Obst	Cremedessert 1, 4, 7, 9, 12, 13, a, g	Kompott 13	

Nach dem Essen gut drauf!





Mensa Bad Brückenau

Datum: 16.03. - 20.03.2020 KW 12

Art	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgang 1	Schweinegeschnetzeltes Toskana mit Gemüsegnocchis 11, i, g, a, c	Gemüse Chilli con Carne mit Butterreis und Salat 11, i, a, g, l, ☺	Asiatisches Linsen- Gemüsecurry mit Kokosreis 11, i, a, c, g, p, k, l, ☺	Schinkennudeln mit Tomatensoße und Salat 4, 11, 15, 16, i, a, g, c	Wir wünschen Euch ein schönes Wochenende!
Hauptgang 2	Putenoberkeulengeschnetzte Toskana mit Gemüsegnocchis 11, i, g, a, c, ☺	Lasagne (Rind) mit stückiger Tomaten- Basilikumsoße 11, a, c, f, g, h, i, l, ☺	2 Jumbofischstäbchen mit Kartoffeln und Mischgemüse 4, 5, 11, i, a, d, g, c, ☺	Gebratene Nudeln mit Ei, Tomatensoße und Salat 11, 14, i, a, f, g, l, c, ☺	
Vegetarisch	Gefüllte Paprikaschote mit buntem Gemüserreis, Salat 11, a, c, f, g, h, i, k, l, 14, ☺	Gemüselasagne mit stückiger Tomaten- Basilikumsoße 11, a, c, f, g, h, i, l, ☺	Kartoffel- Kichererbsengulasch auf Vollkornfussili 11, a, c, f, g, i, l, p, ☺	Süßer Hirseauflauf mit Vanillesoße und Apfelkompott 11, a, c, g, h, l, 13, ☺	
Dessert	Pudding 12, 13, 2, g	Frisches Obst	Joghurtdessert g	Cremedessert 1, 4, 7, 9, 12, 13, a, g	

Nach
dem Essen
gut drauf!





Mensa Bad Brückenau

Datum: 23.03. - 27.03.2020 **KW 13**

Art	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgang 1	Rindergeschnetzeltes mit Reis und Salat 11, i, a, j, g, l, ☺	Rinderbolognese mit Pasta und italienischem Hartkäse dazu Salat 11, c, g, i, l, ☺	3 Stück Maultaschen in Tomatensoße mit Käse überbacken 11, i, a, c, g	2 Semmelknödel mit Gemüse-Pilzragout 11, 14, i, a, c, g, ☺	Wir wünschen Euch ein schönes Wochenende!
Hauptgang 2	Schweinefleischstreifen "Hong Kong" mit süß-sauer Soße dazu Reis 4, 11, i, a, c, e, j, k, f, h, p, l, ☺	Gemüsebolognese mit Pasta und italienischem Hartkäse dazu Salat 11, c, g, i, l, ☺	5 Stück vegetarische Spargelmaultaschen mit Schwarzwurzel-Karottengemüse 11, i, a, c, g, ☺	1 Jumbo Burger mit buntem Eisbergsalat, Hausdressing 1, 2, 11, 14, a, c, f, l, g, ☺	
Vegetarisch	Gebratene Gnocchi mit Amaranth-Gemüesoße dazu Salat 11, a, c, f, g, h, i, l, ☺	Gedünstetes Frühlingsgemüse mit gebratenen Sesam-Mandelkartoffeln 11, a, c, f, g, h, i, l, k, p, ☺	8 vegetarische Fallafel mit Gemüsereis und Hummus-Sauerrahmdip 11, a, c, f, g, h, i, l, k, p, ☺	1 großer Veggieburger mit buntem Eisbergsalat, Hausdressing 11, a, c, f, g, h, i, l, k, 14, ☺	
Dessert	Kompott 13	Pudding 12, 13, 2, g	Frisches Obst	Quarkdessert g	

Nach dem Essen gut drauf!

